

## アソカ講話086

### テーマ「時間の使い方は命の使い方」

老施協全国研究会議でノートルダム清心学園理事長である渡辺和子氏の講演を聞く機会を頂いた。

「食事の準備のため食堂にお皿を並べていた時、あなたは何を思って並べていますかと尋ねられた。別に特段何を思うのでもなく並べていると答えたら、『あなたは時間を無駄に過ごしている』と叱られた。何で・・・私がという不満の気持ちで並べた時間は不平の時間、そこに座る一人ひとりに『お幸せに』と祈りを込めて並べる時間は幸福な時間、幸福な命の使い方になる。同じ時間を使うなら、ロボットが並べても並べられるお皿、あなたでなければ並べられない並べ方・時間の使い方、命の使い方をしませんか」という趣旨のお話を聞かせて頂いた。

以前にも先生の言葉を紹介したことがある。「雑用という用はない。用を雑にするから雑用になる。どんな仕事をしているのかが尊いことではない、どんな思いで仕事をしているのかが尊さを分ける」と。

時間の使い方が、命の使い方、人生の使い方、同じ使うなら、幸せな時間の使い方をしませんか・・・あなたの命を輝かすために。

今日、あなたはどんな時間の使い方をしますか。