

アソカ講話053

テーマ「心の力」

小さな人生論第3巻1章に「心の力」というテーマで次の言葉が載せられている。「人間の心はその波長にあったものを引き寄せるようにできている。怖れは怖れを。不安は不安を、怒りは怒りを、引きつける。人をねたみ恨む心、驕り慢心する心は、それにふさわしい事象を引き寄せる。逆もまた真である。常に心を善意で満たしている人は善意を引き寄せ、人に親切にしている人には親切が、感謝している人には感謝が返ってくる。心には力がある。その力はプラスにもマイナスにも働く。それ故、古の聖賢は心を鍛え、調えることの必要性を教えた」と。

心には力がある。その通りだと実感する。そしてその心を作る第1歩は言葉である。だからこそ、不安な時にはまず、「大丈夫、大丈夫、何とかなる」と言うことが大切であり、気持ちを落ち着けるのに効果がある。

心の力は物理学の法則のようなものである。だから、プラスはプラスを呼び寄せ、マイナスはマイナスを呼び寄せる。法則だと思い活用することである。あなたが幸せな人生を歩みたいなら、幸せ言葉をまず、多く使うことである。その言葉が心と環境を引き寄せる。