

アソカ講話035

テーマ「しあわせ」

人は幸せになるために生れてきた。幸せになるのは権利ではなく、義務だという。幸せになるのは難しいことではない。幸せは見つけるものではなく、幸せは感じるもの。幸せは、今、ここに普通にある幸せに気づくことだ。私達が普通と思っている多くのことは、実は奇跡に溢れた幸せだと気づくこと。

目の見えない女性が子供を産み育てている。その女性はこう祈った「もし、神様が私の願いを聞き届けてくれるとしたら、一度でいい子供の顔を見たい」と。一度でいい、子供の顔を見たいと奇跡を願う女性、私達はその奇跡に24時間、365日包まれていることに気づいているだろうか。どれだけそのことに感謝し、幸せを感じているだろうか。

幸せの本質は、今普通の暮らしの中にある、「奇跡のような幸せ」に気づくことだと教えられた。そうなのだ、私達の毎日は感謝しても感謝しきれない多くの恵み、奇跡を頂いて生きている毎日なのだ。そのことに気づいた瞬間から人は幸せになる。あなたも例外ではない。気づいた瞬間から幸せになる。幸せになるのに努力はいらない。その恵みに気づき感謝することだけである。真理は実にシンプル。