

アソカ講話019

テーマ「思うようにいかないことの意味」

人は思うようにいかないフラストレーションを感じた時、自分自身の課題を知るという。思うようにいかない辛さをプラスに変える方法は、そのことから何を学ぶかにかかっている。すべては学びの道に通ず。人は思うようにいかない経験をして、自分の考え方や個性、課題に気づき、変わろうとすることが成長になるのである。

人生は、思うようにいかないと思えることも実際には多い。その時にどのような反応をするかでその後の生き方が変わる。相手を批判するだけで終わるか、自分のあり様を振り返るチャンスにできるか、そこから何を学ぶかは、すべて自分が決めることであるが、相手を批判し自己正当化している間は、自己の成長は止まったままである。

私自身も思うようにいかないことは多々ある。なぜかなと思い、自分のあり様を振り返る良い時間と捉えようと努力している。そうすると、いろんなものが不思議と見えてくる。

自分のあり様を謙虚に振り返ることを毎日することだと思う。いつも、最終的には素直であること、謙虚と感謝の心が一番大切なことに改めて気付かされる。常に初心・原点に帰ることである。