

テーマ「新年を迎えて」

新しい年を迎えた。毎年、新年を迎えると心が引き締まる。ある方が、毎日が元旦と思えば初心を忘れないと語っていた。ある本には、「これが最後と思えば目の前の人、目の前のことを大切にする」と書かれていた。

今という時間、ここという場所で、できることに最善を尽くす。今、できることを精一杯する。過去を悔む必要もなければ、未来を不安に思う必要もない。今の積み重ねが過去であり未来。今という時間を常に充実して生きること。このことが人生のすべて。

一昨年から幸せ言葉の唱和が始まったが、言葉の力により職場の雰囲気格段に良くなったと思う。23年も引き続き笑顔と感謝の年にしたい。笑顔と感謝の満ちる職場は幸福である。アソカ園の職員が笑顔と感謝に満ちたら、ご利用者も必ず笑顔と感謝になる。私たちの生きる目的が幸せになることであるなら、笑顔と感謝はそのことを一番約束してくれるものだろう。今という時間、ここという場所で笑顔になり感謝して人に親切にする、シンプルだがこれほど職場をよくする真理はない。新年を迎えて改まり、「澄んだ心の常態の今」を継続していきたいものである。